



JÍDELNÍČEK

12.1. – 16.1. 2026

Pondělí	přesnídávka :	rohlík, pom. z lučiny a rajčat, zelenina, mléko, čaj	1,7
	polévka:	hrachová	1,9
	hlavní chod:	krutí se sýrovou omáčkou, zeleninový kuskus, voda s ovocem	1,7,9
	svačina:	bageta, máslo, zelenina, mléko, čaj	1,7
Úterý	přesnídávka:	ovocný jogurt, kukuř. cereálie, bílá káva, čaj	1,7
	polévka:	zeleninová s kapáním	1,3,9
	hlavní chod:	pohankovo kapustové karbanátky, brambory, zel. salát, čaj	1,3,7
	svačina:	ovocný talíř, piškoty, čaj, mléko	1,3,7
Středa	přesnídávka:	žitný chléb, ředkvičková pom., kakao, čaj	1,7
	polévka:	kedlubnová	1,9
	hlavní chod:	znojenská hov. pečeně, celozrnný knedlík, voda s ovocem	1,3,9
	svačina:	ovesná svačinka, mléko, čaj, ovoce,	1,7
Čtvrtek	přesnídávka:	kváskový chléb, drožděná pom. zelenina, mléko, čaj	1,3,7
	polévka:	zeleninová s knedlíčky z tresky	1,4,9
	hlavní chod:	rýžová kaše s ovocem, čaj, mléko	1,7
	svačina:	zeleninový talíř, bageta, čaj, mléko	1,7
Pátek	přesnídávka:	domácí ovesné housky, vařené vejce, zelenina, mléko, čaj	1,3,7
	polévka:	zimní zeleninová	1,9
	hlavní chod:	vepřové v mrkvi, brambory, voda s ovocem	1,7
	svačina:	domácí smetánek, rohlík, čaj, mléko	1,7

Strava je k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme vám DOBROU CHUŤ.

Školní jídelna při ZŠ a MŠ pplk. Jaromíra Brože Chvaleč