



JÍDELNÍČEK

8.12. – 12.12. 2025

| | | | |
|----------------|---------------|---|-------|
| Pondělí | přesnídávka : | chléb, drožďová pom., zelenina, kakao, čaj | 1,7 |
| | polévka: | hrstková | 1,9 |
| | hlavní chod: | špagety po milánsku, sýr, voda s citronem | 1,7,9 |
| | svačina: | ovocná přesnídávka, mléko, čaj | 1,7 |
| Úterý | přesnídávka: | slunečnicový chléb, lososová pom., zelenina, čaj | 1,4,7 |
| | polévka: | brokolicová | 1,9 |
| | hlavní chod: | pečené kuře, brambory, ovocný kompot, voda s ovocem | 1,7 |
| | svačina: | ovocný talíř, rýžový chléb, čaj, mléko | 1,7 |
| Středa | přesnídávka: | houska, mrkvová pom., zelenina, mléko, čaj | 1,7 |
| | polévka: | zeleninová s quinoiou | 1,9 |
| | hlavní chod: | tvarohové knedlíčky s ovocným přelivem, zakysaná smetana, čaj | 1,9 |
| | svačina: | chléb, česnekové máslo, zelenina, čaj, mléko | 1,7 |
| Čtvrtek | přesnídávka: | jogurt s ovocem, cereálie, čaj | 1,7 |
| | polévka: | rybí s pórkem | 1,4,9 |
| | hlavní chod: | pizza se šunkou a sýrem, džus | 1,7 |
| | svačina: | bageta, máslo, zelenina, čaj, mléko | 1,7 |
| Pátek | přesnídávka: | rohlík, sýrová pom., zelenina, mléko, čaj | 1,7 |
| | polévka: | hov. vývar s krupicí a vejci | 1,3,9 |
| | hlavní chod: | hovězí na česneku, rýže, voda s ovocem | 1, |
| | svačina: | zeleninový talíř, bageta, čaj, mléko | 1,7 |

Strava je k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme vám DOBROU CHUŤ.

Školní jídelna při ZŠ a MŠ pplk. Jaromíra Brože Chvaleč