



JÍDELNÍČEK

21.9. – 25.9. 2026

Pondělí	přesnídávka:	chléb, pom. z červené čočky, zelenina, čaj, mléko	1,7
	polévka:	zeleninová s quinoou	9
	hlavní chod:	sekaná pečeně, brambor. kaše, zel. obloha, voda s ovocem	1,9
	svačina:	rohlík, máslo, zelenina, čaj, mléko	1,7
Úterý	přesnídávka:	houska, rybičková pom. , zelenina, čaj, mléko	1,4,7
	polévka:	dýňová	9
	hlavní chod:	těstoviny s cuketou a rajčaty, voda s ovocem	1,3
	svačina:	zeleninové muffiny, čaj, mléko	1,3,7
Středa	přesnídávka:	rohlík, máslo, sýr cottage, čaj	1,7
	polévka:	rybí s pórkem	1,4,9
	hlavní chod:	hovězí svíčková, celozrnný knedlík, čaj	1,3,7
	svačina:	zeleninový talíř, bageta, čaj, mléko	1,7
Čtvrtek	přesnídávka:	kaše z polenty, ovoce, čaj, mléko	7
	polévka:	hov. vývar s pšenicí dvouzrnkou	1,9
	hlavní chod:	lívance s brokolicí a riccotou, voda s mátou	1,3,9
	svačina:	toastový chléb, žervé, zelenina, čaj, mléko	1,7
Pátek	přesnídávka:	chléb, celerová pom. ,zelenina, mléko, čaj	1,7
	polévka:	hrachová s krutony	1,9
	hlavní chod:	vepřová panenka s žampiony, rýže, čaj	1,7,9
	svačina:	chia puding s ovocem, čaj, mléko	7

Strava je k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme vám DOBROU CHUŤ.

Školní jídelna při ZŠ a MŠ pplk. Jaromíra Brože Chvaleč,,